

HIDRADENITIS SUPPURATIVA (HS)

¿Qué es la Hidradenitis Suppurativa (HS)?

La hidradenitis suppurativa (HS) es una afección inflamatoria crónica de la piel. Provoca abscesos y nódulos dolorosos, similares a brotes recurrentes de forúnculos, debajo de la piel, que pueden reaparecer en las mismas zonas con el tiempo.

Los síntomas pueden comenzar de forma leve y empeorar con el tiempo. En algunas personas, los síntomas inician en una zona del cuerpo y luego aparecen en otras.

Muchas personas viven con síntomas durante años antes de acudir al médico o de conocer el nombre de esta condición.

Donde Aparece con Mayor Frecuencia

La HS puede aparecer en casi cualquier parte del cuerpo, excepto en las palmas de las manos, las plantas de los pies y los labios. Afecta con mayor frecuencia áreas donde la piel roza entre sí, como:

- Axilas
- Ingle o parte interna de los muslos
- Debajo de los senos
- Glúteos

Lo que la HS NO es

Es importante saber que:

- La HS no es tu culpa
- La HS no es contagiosa
- La HS no se debe a falta de higiene
- La HS no está causada por el peso corporal ni por fumar
- La HS no es consecuencia de algo que hiciste mal

Signos y síntomas comunes de la HS

Las personas con HS pueden experimentar:

- Nódulos dolorosos debajo de la piel
- Inflamación que reaparece en las mismas zonas
- Drenaje de líquido o pus
- Cicatrices engrosadas que se desarrollan con el tiempo
- Dolor que puede afectar el movimiento, el trabajo o el sueño

Los síntomas pueden aparecer y desaparecer.

Llevar un Registro de tus Síntomas Puede Ayudar

Puede ser útil llevar un seguimiento de:

- Dónde y cuándo aparecen los síntomas
- El tipo de síntomas
- La presencia de drenaje
- La frecuencia con la que reaparecen

Esta información puede ayudar a orientar las conversaciones sobre tu atención médica. Recomendamos la aplicación Papaya para el seguimiento de síntomas (disponible para iOS y Android).

HIDRADENITIS SUPPURATIVA (HS)

No Estás Sola / No Estás Solo

El apoyo a la salud mental es importante. Se estima que la HS afecta aproximadamente a 1 de cada 100 personas. Muchas personas que viven con HS se sienten incomprendidas, incluso por profesionales de la salud.

Es común experimentar sentimientos como:

- Frustración
- Vergüenza
- Aislamiento
- Cansancio de explicar los síntomas repetidamente

Estos sentimientos son válidos. Si es posible, habla con tu proveedor de salud sobre el estrés, la ansiedad, la depresión y las opciones de apoyo disponibles. El cuidado de la salud emocional también forma parte del manejo integral de la HS.

La HS sigue siendo una condición poco reconocida, lo que significa que:

- El diagnóstico puede tardar tiempo (en promedio entre 7 y 10 años)
- Puede ser necesario abogar por tu propia atención médica haciendo preguntas

Esto no es un fracaso; es parte de vivir con una condición compleja.

Mereces Atención sin Vergüenza

La HS es una condición médica

Todas las personas que viven con HS merecen:

- Respeto
- Compasión
- Información precisa
- Apoyo

Hablar con tu Profesional de la Salud

Si puedes, considera hablar con un médico u otro profesional de la salud y preguntar:

- “¿Podría tratarse de hidradenitis supurativa (HS)?”
- “¿Por qué estos síntomas siguen reapareciendo?”
- “¿Cuáles son mis opciones de tratamiento?”

Está bien llevar notas o fotografías si eso ayuda a explicar la evolución y localización de los síntomas.

Las Opciones de Tratamiento Pueden Incluir:

El manejo de la HS puede incluir:

- Tratamientos para reducir la inflamación y el dolor
- Rutinas de cuidado de la piel
- Procedimientos médicos o quirúrgicos
- Apoyo en el estilo de vida y cuidados complementarios
-

El tratamiento puede variar según cada persona.