

Qu'est-ce que l'hidradénite suppurée (HS) ?



L'hidradénite suppurée (HS) est une maladie inflammatoire chronique de la peau. Elle provoque des **bosses douloureuses sous la peau** qui peuvent **réapparaître dans les mêmes zones au fil du temps**.

La HS n'est pas une infection et **n'est pas causée par une mauvaise hygiène**.

De nombreuses personnes vivent **pendant des années avec des symptômes** avant de connaître le nom de cette maladie.

Ce que la HS n'est pas

Il est important de savoir que :

- La HS n'est pas contagieuse
- La HS n'est pas liée au fait d'être « sale »
- La HS n'est pas de votre faute
- La HS n'est pas causée par quelque chose que vous avez fait de mal

Vous n'avez pas causé cette maladie.

Où la HS apparaît le plus souvent

La HS touche fréquemment les zones où la peau frotte contre la peau, notamment :

- Sous les bras (aisselle)
- Sous les seins
- À l'aîne ou à l'intérieur des cuisses
- Sur les fesses

Les symptômes peuvent commencer de manière légère et s'aggraver avec le temps.

Signes courants de la HS

Les personnes atteintes de HS peuvent présenter :

- Des bosses douloureuses sous la peau
- Des gonflements qui reviennent aux mêmes endroits
- Un écoulement de liquide ou de pus
- Des cicatrices épaisses qui se forment avec le temps
- Des douleurs pouvant affecter les mouvements, le travail ou le sommeil

Les symptômes peuvent aller et venir.



La HS affecte plus que la peau

Vivre avec la HS peut avoir un impact sur :

- Les activités quotidiennes
- Le travail ou les études
- Les relations
- Le bien-être émotionnel

Il est fréquent de ressentir :

- De la frustration
- De la gêne ou de la honte
- Un sentiment d'isolement
- De la fatigue liée au fait d'expliquer souvent ses symptômes

Ces sentiments sont compréhensibles et légitimes.

Vous n'êtes pas seul(e)

De nombreuses personnes atteintes de HS se sentent mal comprises — parfois même par des professionnels de santé.

La HS est encore insuffisamment reconnue, ce qui signifie que :

- Le diagnostic peut prendre du temps
- Il peut être nécessaire de poser des questions
- Il faut parfois défendre ses besoins

Ce n'est pas un échec personnel, mais une réalité liée à une maladie complexe.

Parler avec un professionnel de santé

Si possible, parlez de vos symptômes à un médecin ou à un professionnel de santé.

Vous pouvez poser des questions telles que :

- « Pourrait-il s'agir d'une hidradénite suppurée (HS) ? »
- « Pourquoi ces symptômes reviennent-ils régulièrement ? »
- « Quelles sont mes options de prise en charge ? »

Il est tout à fait acceptable d'apporter des notes ou des photos si cela aide à expliquer vos symptômes.

Suivre vos symptômes peut être utile

Il peut être utile de noter :

- Les zones où apparaissent les symptômes
- Leur fréquence
- L'intensité de la douleur
- Les traitements déjà essayés

Ces informations peuvent faciliter les discussions sur votre prise en charge.

Options possibles de prise en charge



La prise en charge de la HS peut inclure :

- Des traitements visant à réduire l'inflammation et la douleur
- Des routines spécifiques de soins de la peau
- Des interventions médicales ou chirurgicales si nécessaire
- Un accompagnement ou des ajustements du mode de vie

La prise en charge est personnalisée et varie d'une personne à l'autre.

La santé mentale est également importante

La HS peut avoir un impact sur la santé mentale. Si possible, parlez-en avec votre professionnel de santé, notamment en cas de :

- Stress
- Anxiété
- Symptômes dépressifs
- Besoin de soutien supplémentaire

Prendre soin de votre bien-être émotionnel fait partie intégrante de la prise en charge de la HS.

Vous méritez des soins sans honte

La HS est une maladie médicale. Vous avez droit à :

- **Du respect**
- **De la compassion**
- **Des informations fiables**
- **Du soutien**

Ressources

HS CONNECT

Éducation, défense des droits des patients et soutien

Site web : hsconnect.org

Ce document est fourni à des fins éducatives uniquement et ne remplace pas un avis médical. Consultez toujours un professionnel de santé qualifié pour toute question médicale.