

Qu'est-ce que l'hidradénite suppurée (HS) ?

L'hidradénite suppurée (HS) est une maladie inflammatoire chronique de la peau.

Elle provoque des bosses douloureuses sous la peau qui peuvent réapparaître dans les mêmes zones au fil du temps. L'HS peut survenir partout sur le corps, sauf sur la paume des mains, la plante des pieds et les lèvres.

La HS n'est pas une infection et n'est pas causée par une mauvaise hygiène.

De nombreuses personnes vivent pendant des années avec des symptômes avant de connaître le nom de cette condition.

Où l'a HS apparaît le plus souvent

L'HS peut apparaître sauf sur la paume des mains, la plante des pieds et les lèvres.

L'a HS touche fréquemment les zones où la peau frotte contre notamment :

- Sous les bras (aisselle)
- À l'aîne ou à l'intérieur des cuisses
- Sous les seins
- Sur les fesses

Les symptômes peuvent commencer de manière légère et s'aggraver avec le temps.

Ce que l'a HS n'est pas

Il est important de savoir que :

- L' HS n'est pas de ta faute.
- L'HS n'est pas contagieuse
- L'HS nest pas causée par le manque d'hygiène.
- L'HS n'est pas causée par le surpoids ni par le fait de fumer
- L'HS n'est pas causée par quelque chose que vous avez fait de mal

Signes courants de l'HS

Les personnes atteintes de HS peuvent présenter :

- Des nodules douloureux sous la peau
- Enflure qui réapparaît aux mêmes endroits
- Un écoulement de liquide ou de pus
- Des cicatrices épaisses qui se forment avec le temps
- Des douleurs pouvant affecter les mouvements, le travail ou le sommeil

Les symptômes peuvent apparaître et disparaître.

Suivre vos symptômes peut vous aider

Vous pouvez noter :

- L'endroit où les symptômes apparaissent
- La fréquence à laquelle ils réapparaissent
- L'intensité de la douleur
- Les traitements que vous avez essayés

Ces informations peuvent vous aider à guider vos échanges avec votre médecin.

Nous recommandons l'application Papaya pour suivre vos symptômes (disponible sur Apple et Android).

L'HS affecte plus que la peau

Vivre avec l'HS peut avoir un impact sur :

- Les activités quotidiennes
- Le travail ou les études
- Les relations
- La santé mentale et le bien-être émotionnel

Il est courant de ressentir :

- Frustré(e)
- Gêné(e)
- Isolé(e)
- fatigué(e) d'expliquer ses symptômes — à ajouter si l'espace le permet

Ces sentiments sont tout à fait normaux.

Vous n'êtes pas seul(e)

De nombreuses personnes atteintes de l'HS se sentent mal comprises — parfois même par des professionnels de santé.

Le soutien en santé mentale est essentiel

La HS peut avoir un impact sur la santé mentale. Parlez-en avec votre professionnel de santé si nécessaire.

Parler avec un professionnel de santé

Si possible, parlez à un médecin ou à un professionnel de la santé. **Vous pouvez poser des questions telles que :**

- « Pourrait-il s'agir de l' hidradénite suppurée (HS) ? »
- « Pourquoi ces symptômes reviennent-ils régulièrement ? »
- « Quelles sont mes options de prise en charge ? »

Options possibles de prise en charge

La prise en charge de l'HS peut inclure :

- Des traitements visant à réduire l'inflammation et la douleur
- Des routines spécifiques de soins de la peau
- Des interventions médicales ou chirurgicales
- Un accompagnement ou des ajustements du mode de vie

Vous méritez des soins sans honte