

## Was ist Hidradenitis suppurativa (HS)?

**HS ist eine chronisch-entzündliche Hauterkrankung.**

Sie verursacht schmerzhafte, abszessartige Knoten unter der Haut, die im Laufe der Zeit immer wieder an denselben Stellen auftreten können. HS kann fast überall am Körper auftreten – außer an den Handflächen, Fußsohlen und Lippen.

Viele Menschen leben jahrelang mit Symptomen, bevor sie eine Diagnose erhalten oder den Namen der Erkrankung erfahren.

## Was HS nicht ist

Es ist wichtig zu wissen:

- HS ist nicht Ihre Schuld
- HS ist nicht ansteckend
- HS wird nicht durch „Unsauberkeit“ verursacht
- HS entsteht nicht durch etwas, das Sie falsch gemacht haben

## Wo HS häufig auftritt

HS tritt häufig an Stellen auf, an denen Haut auf Haut reibt, zum Beispiel:

- Unter den Achseln
- In der Leiste oder an den Innenseiten der Oberschenkel
- Unter der Brust
- Am Gesäß

**Die Symptome können mild beginnen und sich im Laufe der Zeit verschlimmern.**

## Das Dokumentieren Ihrer Symptome kann helfen

**Es kann hilfreich sein, festzuhalten:**

- Wo die Symptome auftreten
- Wie oft sie wiederkehren
- Wie stark die Schmerzen sind
- Welche Behandlungen Sie bereits ausprobiert haben

**Diese Informationen können Gespräche über Ihre Versorgung erleichtern.**

## Häufige Anzeichen von HS

**Menschen mit HS können Folgendes erleben:**

- Schmerzhafte Knoten unter der Haut
- Schwellungen, die immer wieder an denselben Stellen auftreten
- Austritt von Flüssigkeit oder Eiter
- Narbenbildung im Laufe der Zeit
- Schmerzen, die Bewegung, Arbeit oder Schlaf beeinträchtigen

**Die Symptome können kommen und gehen.**

## Sie verdienen Versorgung ohne Scham

**HS ist eine medizinische Erkrankung. Sie verdienen:**

- Respekt
- Mitgefühl
- Zuverlässige Informationen
- Unterstützung

## HS betrifft mehr als nur die Haut

Das Leben mit HS kann Auswirkungen haben auf:

- Den Alltag
- Arbeit oder Schule
- Beziehungen

Die psychische Gesundheit und das emotionale Wohlbefinden

## Sie sind nicht allein

Man geht davon aus, dass HS etwa 1 von 100 Menschen betrifft.

Viele Betroffene fühlen sich missverstanden — manchmal sogar von medizinischem Fachpersonal.

HS ist noch immer wenig bekannt, was bedeutet:

- Eine Diagnose kann Zeit in Anspruch nehmen (im Durchschnitt 7–10 Jahre)
- Es kann notwendig sein, gezielt Fragen zu stellen
- Sie müssen sich möglicherweise selbst für Ihre Versorgung einsetzen

Das ist kein persönliches Versagen — es gehört zum Leben mit einer komplexen Erkrankung.

## Gespräch mit einer Ärztin oder einem Arzt

Wenn möglich, sprechen Sie mit einer medizinischen Fachperson.

Sie können zum Beispiel fragen:

- „Könnte es sich um Hidradenitis suppurativa (HS) handeln?“
- „Warum treten diese Symptome immer wieder auf?“
- „Welche Behandlungsmöglichkeiten habe ich?“

Es ist in Ordnung, Notizen oder Fotos mitzubringen, wenn das hilft, Ihre Symptome zu erklären.

## Psychische Unterstützung ist wichtig

HS kann sich auch auf die psychische Gesundheit auswirken.

Sprechen Sie, wenn möglich, mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt über:

- Stress
- Angst
- Depression
- Unterstützungsangebote

## Behandlungsmöglichkeiten können umfassen

Die Behandlung von HS kann beinhalten:

- Maßnahmen zur Reduzierung von Entzündung und Schmerzen
- Hautpflegeroutinen
- Medizinische oder chirurgische Behandlungen
- Lebensstil-Anpassungen oder unterstützende Maßnahmen

Die Behandlung ist individuell und kann von Person zu Person unterschiedlich sein.